



Herbalife24

PRODUCT FACTSHEET



FORMULA 1 SPORT

EVENWICHTIGE MAALTIJD VOOR SPORTERS

Haal meer vertrouwen uit uw voeding voor de training. Uitgebalanceerd met koolhydraten, proteïnen, vitaminen en mineralen, zorgt Formula 1 Sport voor een stevige voedingsbasis voor uw prestaties en bovendien is het handig in gebruik.

Neem FORMULA 1 SPORT als een evenwichtige maaltijd of als tussendoortje op elk gewenst moment van de dag.



VOORDELEN

- Melkeiwit ondersteunt de spiermassa
- Koolhydratenmix verschaft onmiddellijke en langdurige energie
- Antioxidant-bescherming van vitamine C, E en selenium
- Bevat L-Glutamine

GEBRUIK

Mix 2 lepels (26gr) Formula 1 Sport met 250ml halfvolle melk (1,5% vet).

- **Voor gewichtsbeheersing:** vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke shake en eet één uitgebalanceerde voedzame maaltijd.
- **Voor evenwichtige voeding:** vervang één maaltijd per dag door een heerlijke shake en eet twee uitgebalanceerde voedzame maaltijden.

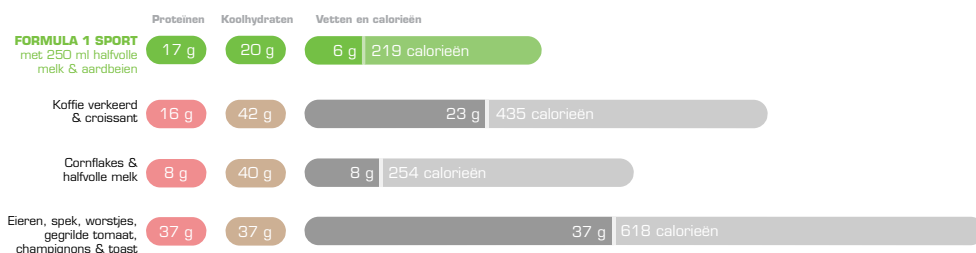
Dit product is bedoeld ter gebruik als onderdeel van een gevarieerd, energiebeperkend dieet, in combinatie met voldoende lichaamsbeweging.

Alle HERBALIFE24-producten zijn op verboden middelen getest om te zorgen dat u het volste vertrouwen hebt in onze producten.

WIE HEEFT BAAT BIJ FORMULA 1 SPORT?

- Formula 1 Sport is voor iedereen
- Amateursporters of sportschoolfanaten die behoefte hebben aan een betrouwbare, evenwichtige maaltijd
- Mensen met een drukke baan, die veel onderweg zijn en sporten om fit te blijven
- Sporters die op hun gewicht moeten letten en gezond moeten eten

FORMULA 1 SPORT : VERGELIJKING PROTEÏNEN, KOOLHYDRATEN, VETTEN EN CALORIEËN





Herbalife24

PRODUCT FACTSHEET



HYDRATE

ONDERSTEUNT DE HYDRATATIE MET ELEKTROLYTEN

Vocht is van essentieel belang voor goede prestaties. Voorzie uw lichaam van elektrolyten voor een betere opname van vocht, zodat u gehydrateerd bent en de beste prestaties kunt neerzetten. Hydrate bevat minder dan 1g suiker en vitaminen B die de stofwisseling van koolhydraten ondersteunen. Verdund met water is dit de perfecte manier om uw lichaam op elk moment van vocht te voorzien.

Gebruik HYDRATE voor een goede vochtbalans gedurende de dag.



VOORDELEN

- Hydratatie altijd, voor iedereen
- 100% van de ADH aan het antioxidant vitamine C
- Bevat elektrolyten, natrium en magnesium, voor snelle aanvulling van vocht
- Weinig calorieën en suikervrij
- Bron van energie-ondersteunende B-vitaminen, waaronder B1 en B12

GEBRUIK

Meng 1 stick pack met 500ml water en schud grondig.

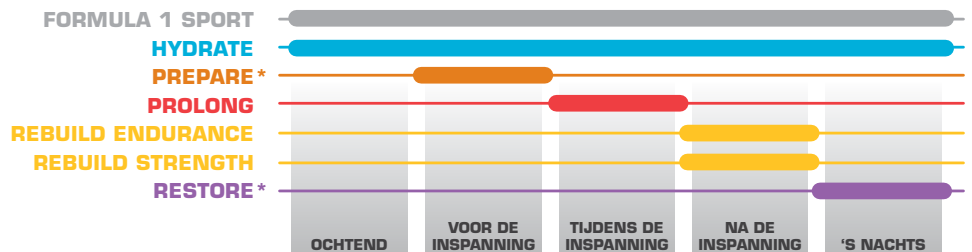
Dit product dient gebruikt te worden als onderdeel van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet, passend in een gezonde levensstijl.

Alle HERBALIFE24-producten zijn op verboden middelen getest om te zorgen dat u het volste vertrouwen hebt in onze producten.

WIE HEEFT BAAT BIJ HYDRATE?

- Iedereen die vocht nodig heeft met weinig calorieën
- Sporters tijdens een zware training
- Iedereen die sport voor of na het werk
- Werklui gedurende hun dag

HYDRATE



U kunt het dagelijks gebruik van de producten afstemmen op uw specifieke behoeften voor uw prestaties en herstel.

* Prepare en Restore zijn nog in ontwikkeling



Herbalife24

PRODUCT FACTSHEET



PROLONG

VERBETERT DE SPORTPRESTATIES EN VERSNELT HET HERSTEL

Voeding is van vitaal belang voor goede prestaties. De dubbele koolhydratenmix van Prolong zorgt ervoor dat calorieën gebruikt worden voor langdurige prestaties. Weiproteïne fungeert als bescherming die spierafbraak vermindert tijdens langdurig sporten. Prolong drinkt lekker weg en heeft een lichte, subtiele smaak.

Drink **PROLONG** tijdens intensief of langdurig sporten.



VOORDELEN

- **Blijvende prestaties vanwege tweevoudige koolhydraten, proteïnen en natrium**
- **Met proteïnen ter ondersteuning van spier synthese en herstel**
- **B-vitamines, waaronder B1 en B12, ter ondersteuning van het energiemetabolisme**
- **100% ADH van vitamine C om te helpen bij de bestrijding van vrije radicalen**
- **Isotone formule voor efficiënte koolhydraat- en vochtopname**

GEBRUIK

Voeg 4 maatlepels (60g) toe aan 250ml water, goed schudden en voeg daarna nog 250ml toe om er een portie van 500ml van te maken. Drink een fles (500ml) per uur gedurende lichamelijke activiteit.

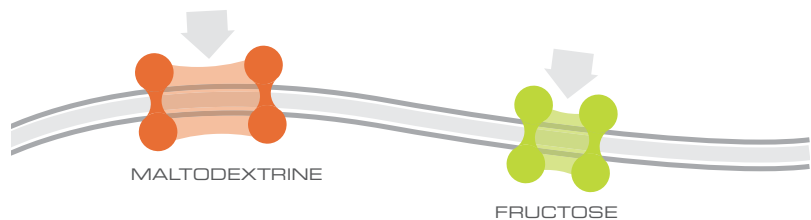
Dit product dient gebruikt te worden als onderdeel van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet, passend in een gezonde levensstijl.

Alle HERBALIFE24-producten zijn op verboden middelen getest om te zorgen dat u het volste vertrouwen hebt in onze producten.

WIE HEEFT BAAT BIJ PROLONG?

- Triatleten tijdens een wedstrijd of training
- Wielrenners tijdens een trainingsrit van 4 uur
- Zwemmers tijdens de ochtendtraining
- Voetballers tijdens een training of wedstrijd
- Werknemers met een fysiek inspannende baan

KOOLHYDRATEN UIT EEN DUBBELE BRON HELPT DE PRESTATIES HOOG TE HOUDEN TIJDENS HET SPORTEN*



Maltodextrine, een lange keten van glucose-eenheden, wordt snel afgebroken tot enkele glucosemoleculen. Vervolgens worden ze snel opgenomen via de darmwand door een actief transportmechanisme. Fructose, een koolhydraat dat langzamer wordt afgebroken, wordt opgenomen via een aparte vervoerder. De combinatie van beide koolhydraten zorgt voor directe en langdurige energie en maakt het gebruik van calorieën mogelijk, zodat sporters langer topprestaties kunnen leveren.



Herbalife24

PRODUCT FACTSHEET



REBUILD ENDURANCE

SNEL HERSTEL, SPIEROPBOUW

Om snel te kunnen herstellen na aëroob sporten, moet het glycogeen worden aangevuld en moeten de spieren zich herstellen. Rebuild Endurance bevat een uitgekiende mix van koolhydraten die de aanvulling van glycogeen bevordert. Een geselecteerde mix van melkproteïnen, L-glutamine en L-carnitine helpt bij de spieropbouw en helpt het immuunsysteem te ondersteunen. De weiproteïne die snel wordt omgezet en de caseïne proteïne die langzamer wordt omgezet, zorgen voor snelle en langdurige spieropbouw.

Gebruik REBUILD ENDURANCE direct na aëroob sporten.



VOORDELEN

- Rijk aan proteïnen, afkomstig uit melkproteïneconcentraat en weiproteïne-isolaat
- Ontwikkeld om het herstelproces te versnellen met een uniek koolhydraat-proteïnemix om de glycogeen-aanvulling en de spieropbouw na de inspanning te ondersteunen
- L-Glutamine om het immuunsysteem te ondersteunen, dat wordt belast tijdens de inspanning
- Bevat het aminozuur L-Carnitine om te helpen bij het spiermetabolisme en het herstel na de inspanning

GEbruik

Meng 4 maatlepels (50g) met 250ml water. Goed schudden. Consumeer binnen 30 minuten na aërobe activiteit.

Dit product dient gebruikt te worden als onderdeel van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet, passend in een gezonde levensstijl.

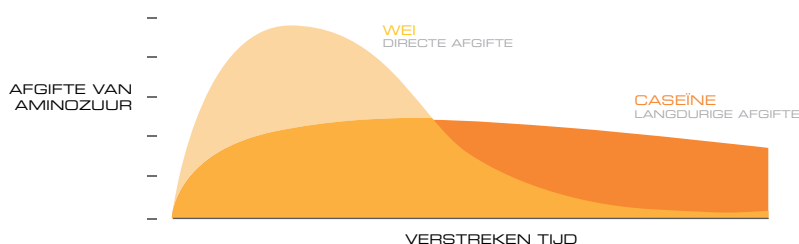
Alle HERBALIFE24-producten zijn op verboden middelen getest om te zorgen dat u het volste vertrouwen hebt in onze producten.

WIE HEEFT BAAT BIJ REBUILD ENDURANCE?

- Hardlopers na een training van 10 kilometer
- Wielrenners na een heuveltraining
- Voetballers na een training of wedstrijd
- Triatleten na een lange training

WEI- EN CASEÏNEPROTEÏNEN

ZORGEN VOOR EEN DIRECTE EN LANGDURIGE AFGIFTE VAN PROTEÏNEN



Wei- en caseïne proteïnen worden door het lichaam in een ander tempo omgezet. Weiproteïne wordt erg snel omgezet, wat zorgt voor een snelle dosis aminozuren voor vermoeide spieren. Caseïne wordt veel langzamer omgezet, wat zorgt voor een langdurige afgifte van aminozuren voor spieropbouw.



Herbalife24

PRODUCT FACTSHEET



REBUILD STRENGTH

VERBETERT LANGDURIGE SPIEROPBOUW EN -HERSTEL

Bevordert de groei van magere spiermassa met 25g hoogwaardige zuivelproteïnen. De speciaal geselecteerde mix van melkproteïnen zorgt voor een snelle en langdurige spieropbouw. Vertakte aminozuren (BCAA's) ondersteunen het spiermetabolisme na kracht- en duurtraining.

Neem REBUILD STRENGTH direct na intensieve spiertraining.



VOORDELEN

- Bevat per portie 25g aan hoogwaardig melkeiwit, plus glutamine en vertakte aminozuren (BCAAs)
- IJzer ter verbetering van de vorming van rode bloedlichaampjes en zuurstoflevering aan het weefsel
- BCAA's voor de ondersteuning van spier-synthese en herstel na de inspanning. Dit helpt u sneller te herstellen
- Veel proteïnen, speciaal gemixt met koolhydraten, om aminozuren te leveren aan vermoeide spieren na de anaërobe oefening

GEBRUIK

Meng 5 maatlepels (50g) met 250ml water. Goed schudden. Consumeer binnen 30 minuten na intense lichamelijke activiteit.

Dit product dient gebruikt te worden als onderdeel van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet, passend in een gezonde levensstijl.

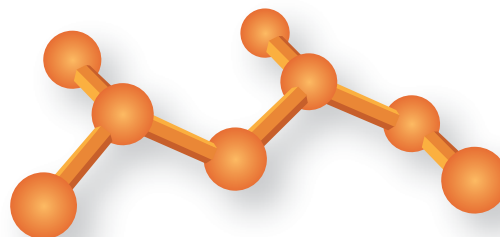
Alle HERBALIFE24-producten zijn op verboden middelen getest om te zorgen dat u het volste vertrouwen hebt in onze producten.

WIE HEEFT BAAT BIJ REBUILD STRENGTH?

- Iedereen die aan gewichtheffen doet in de sportschool
- CrossFit-sporters na een training
- Voetballers die magere spiermassa willen opbouwen
- Iedereen die hoogwaardige proteïnen nodig heeft

VERTAKTE AMINOZUREN

HELPEN HET SPIERHERSTEL TE ONDERSTEUNEN



Aminozuren zijn de bouwstenen van spieren. Vertakte aminozuren (BCAA's) zijn een specifieke soort aminozuren die zo worden genoemd vanwege hun vertakte structuur en die met name nuttig zijn voor spiergroei.